

# consciência negra



Celebrado em 20 de novembro no Brasil, o Dia da Consciência Negra é marcado por muitas memórias e heranças culturais. Abordar os alimentos e culinária africana é muito importante para o conhecimento.

Essa atividade foi elaborada com muito carinho para auxiliar os profissionais da área da saúde e educação à trabalharem o tema dentro da Educação Alimentar e Nutricional.



Para aplicar a atividade faça a impressão de todos os arquivos. Monte a mulher e panela em tamanho grande para usar como base da explicação. Os alimentos maiores você vai usar para aplicar o conteúdo da culinária afro-brasileira.

Após aplicar o conteúdo, faça a atividade com as crianças usando a folha. Cole os alimentos pequenos na panela e grãos de feijão preto para representar o cabelo afro.

Veja as fotos da atividade para inspiração.



# fotos da atividade





# fotos da atividade



# arquivos para impressão















ALIMENTOS GRANDES PARA EXPLICAÇÃO DO CONTEÚDO

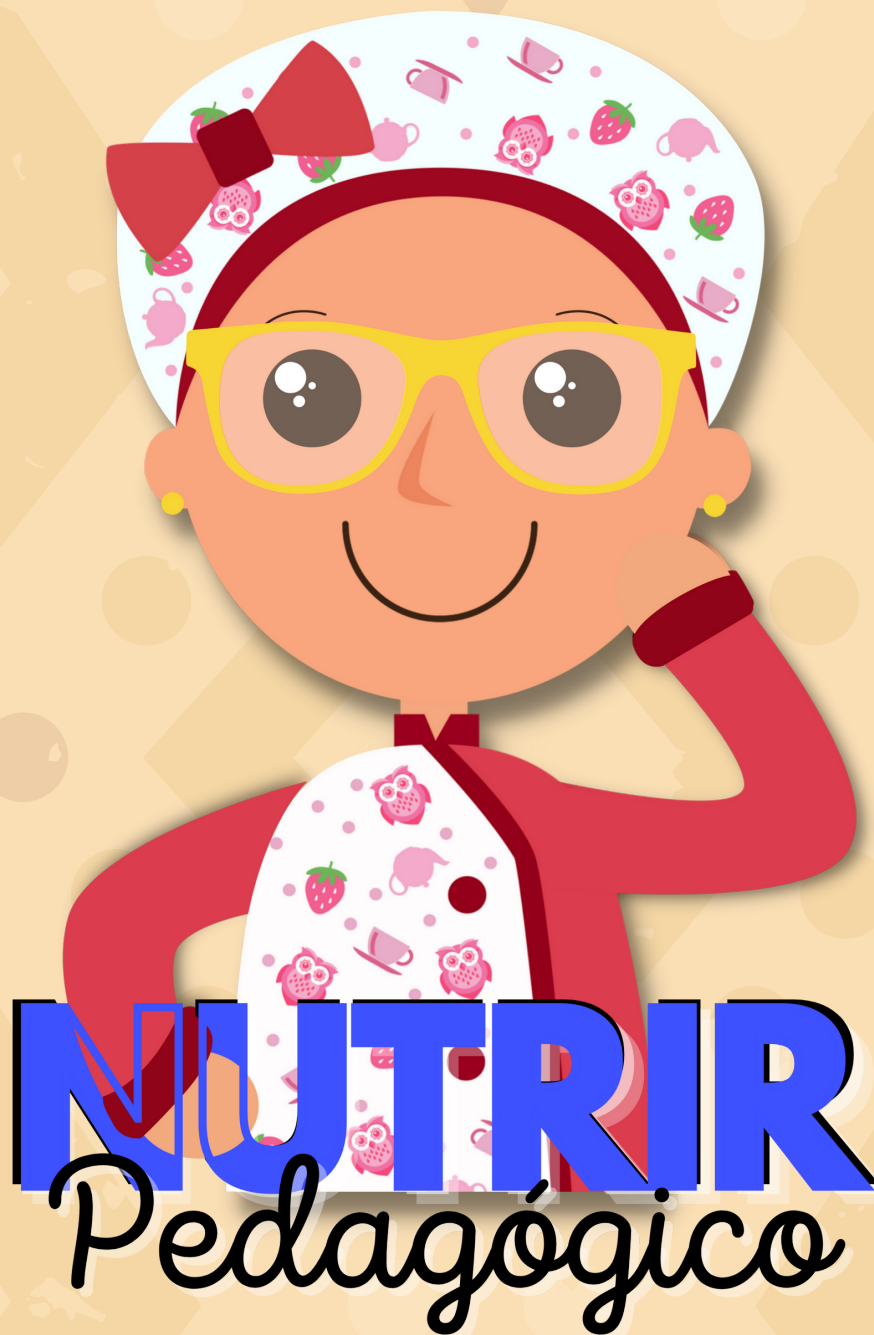
# CULINÁRIA AFRO-BRASILEIRA





ALIMENTOS PEQUENOS PARA ATIVIDADE EM FOLHA.





[www.NUTRIRPEDAGOGICO.com.br](http://www.NUTRIRPEDAGOGICO.com.br)